

Heiße Wintermilch

für 2 Personen

Zutaten:

- 1 Vanilleschote
- 500ml Milch
(alternativ: laktosefrei oder Mandeldrink)
- 1TL Zimt
- 2 TL Zucker



Zubereitung:

1. Die Vanilleschote längs aufschneiden und mit einem Löffel das Mark der Vanilleschote auskratzen.
2. Sowohl das Mark, als auch die Schote mit der kalten Milch in einem Topf geben und zum Kochen bringen. Noch bevor es kocht, den Zimt und den Zucker hinzugeben. Immer fleißig umrühren.
3. Sobald die Milch aufgeköcht hat, den Topf von der Platte nehmen, die Schote entfernen und das Getränk auf zwei Tassen aufteilen.
4. Mit etwas Zimt bestreuen und warm servieren.

Hinweis: Das Rezept ist ziemlich simpel und schnell umgesetzt.
Es ist ein echtes Geheimrezept für die kalten Wintertage.
Gerade die Personen, die die Kombination aus Vanille und Zimt mögen, werden dieses Getränk lieben.
Also ich für meinen Teil, liebe das Getränk und könnte es jeden Tag trinken.

Guten Appetit